

ООО « АБК-ПЭЙМЕНТ »

Меню для учащихся

26 декабря 2024

Горячий завтрак (младшие)	выход		Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сыр	10		2,63	2,66	0,00	34,33
Котлеты « Нежные » из куриных грудок	90		6,60	12,93	13,79	169,80
Каша пшеничная (вязкая) с маслом сливочным	150/3		6,70	4,38	35,99	227,00
Напиток из урюка	200		0,75	0,06	15,95	68,52
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
Итого	503	80,66	20,18	20,55	87,45	606,05

Горячий завтрак (старшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Печенье	20		1,28	1,88	5,42	62,14
Котлеты « Нежные » из куриных грудок	100		6,83	13,11	21,32	188,66
Каша пшеничная (вязкая) с маслом сливочным	180/3		7,70	5,07	40,59	247,00
Какао с молоком	200		4,08	3,54	2,61	58,60
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	553	83,80	23,59	24,12	91,66	662,80

Директор

Зав.производства

